

LARS-SYNDROOMA

Kertomus siitä, kuinka uusi tuote antaa toivoa potilaille, jotka kärsivät Lars-syndroomasta peräsuolen leikkauksen jälkeen

Peräsuolen alaosan leikkaus on kirurginen toimenpide paksu- ja peräsuolen syövän hoitoon. Leikkauksessa poistetaan se suolen osa, jossa syöpä on, ja yhdistetään suolen päät uudelleen. Vaikka leikkauksen tavoite on poistaa syöpä ja mahdollistaa potilaalle normaali suolen toiminta, noin 60 - 90 % leikkauksen läpikäyvistä potilaista kokee suolentoimintaan liittyviä LARS-syndrooman (lower anterior resection syndrome) oireita, jotka ovat tavallisia peräsuolen alaosan leikkauksen jälkeen. Näitä oireita ovat muun muassa ulosteen karkailu tai äkillinen tarve päästä WC:hen, ulostustarpeen lisääntyminen, löysät ulosteet, ulostusvaikeus ja lisääntynyt kaasun muodostus. LARSin vaikutukset ovat yksilöllisiä, ja monet potilaat kokevat sen vaikuttavan haitallisesti jokapäiväiseen elämään.

‘Monet sanovat itselleen, että olen päässyt eroon syövästä, olen kiitollinen, enkä halua mainita ongelmistani’ sanoo Kelly Stackhouse, joka on osastonhoitaja, erikoissairaanhoitaja ja yksi FINCHin (ulosteinkontinenssin ja ummetuksen hoitoyksikkö) perustajista Sandwellin sairaalassa Birminghamissa. ”Mutta yritämme auttaa heitä parantamaan elämänlaatuaan ja hoitamaan oireitaan.”

Vuonna 2009 perustettu FINCH on saanut tunnustusta ja palkintoja uusista ja ajanmukaisista menetelmistään kroonisten suolistohäiriöiden hoidossa. Suolistohäiriöiden arviointiin, diagnosointiin ja yksilölliseen hoitamiseen perustettu FINCH-palvelu on ollut tärkeänä apuna tukemassa monenlaisia potilaita, jotka on ohjattu palvelun piiriin terveydenhuollon ammattilaisten toimesta.



Tilaa näyte tai kysy lisätietoa:

 **0800 940 60**

 **www.medfanet.fi**

Tuore FINCH-potilas, Steven*, on seitsemänkymppinen mies, joka ennen peräsuolen leikkaustaan vietti aktiivista elämää ja suhtautui intohimoisesti golf- ja moottoripyöräharrastuksiinsa. LARS-syndrooman kehittymisen jälkeen Steven alkoi kuitenkin eristäytyä enemmän ja enemmän, eikä enää tuntenut oloaan tarpeeksi itsevarmaksi nauttia harrastuksistaan.

‘Hän oli huolissaan hajuista,’ sanoo Jodie Butler, FINCH-palvelun erikoissairaanhoitaja. Butler kertoo, että monien LARS-potilaiden tavoin ‘Stevenillä oli tapana pitää paperinenäiliinaa pakaroiden välissä kosteuden imemiseksi, mistä voi seurata ihorikkoja ja -arkuutta.’

Stevenin elämänlaadun parantamiseksi FINCHin sairaanhoitajat arvioivat hänen tilanteensa ja kehittivät räätälöidyn suunnitelman, johon kuului lantionpohjan lihasten harjoituksia ja suolen uudelleenkoulutusta. He tarjosivat hänelle myös mahdollisuutta käyttää Renew-silikonitulppia - kliinisesti testattuja tuotteita, jotka auttavat estämään ulosteenkarkailua. Pehmeästä, taipuisasta silikonista tehty tulpat mukautuvat vartaloon miellyttävästi, niitä on turvallista pitää päivin ja öin ja niissä on hygieeninen asetin.

‘Hän tutustui niihin klinikalla ja otti näytteitä kotiin kokeiltavaksi. Hän suhtautui kokeiluun myönteisesti ja se oli menestys,’ Jodie sanoo. ‘Ei minkäänlaisia vuotoja.’

Steven ei ollut ainoa, joka oli vaikuttunut Renew-silikonitulppien eduista. Sekä Kelly että Jodie kokevat, että tuote on tuonut ‘uuden sysäyksen’ potilaiden auttamiseen LARS-oireiden hallinnassa.

‘Se ei ole kuin lääke, joka täytyy ottaa joka päivä’ Kelly sanoo. ‘Potilaat voivat päättää, milloin haluavat käyttää sitä. Se antaa potilaalle vallan ottaa suolentoiminta taas omaan hallintaan.’ Jodie on asiasta samaa mieltä. ‘Tärkeintä potilaillemme on heiltä saamamme palautteen perusteella, että se kasvattaa heidän itseluottamustaan,’ hän sanoo. Tämä johtuu siitä, että ‘silikonitulppa estää vuodot, joten he voivat lakata huolehtimasta hajuista.’

Monet LARS-potilaat kohtaavat pysyviä vaikeuksia ja joutuvat tekemään suuria muutoksia elämäntapoihinsa peräsuolen leikkauksen jälkeen. Steven ja FINCHin tiimi ovat kuitenkin saaneet kokea, että ‘yksinkertaisten, helppokäyttöisten ja huomaamattomien’ Renew-tulppien ansiosta LARS-potilaiden on nyt mahdollista saada itseluottamuksensa takaisin ja nauttia sosiaalisista tilanteista, harrastuksista ja muista aktiviteeteista. Kelly sanoo, että ne itse asiassa ‘antavat heidän elämälleen uuden alun.’

* nimi muutettu