

Suolihuuhtelujärjestelmä – käyttöohje

Lite ja Actif - Lue varoitukset ja käyttöohjeet ennen järjestelmän käyttöönottoa

*

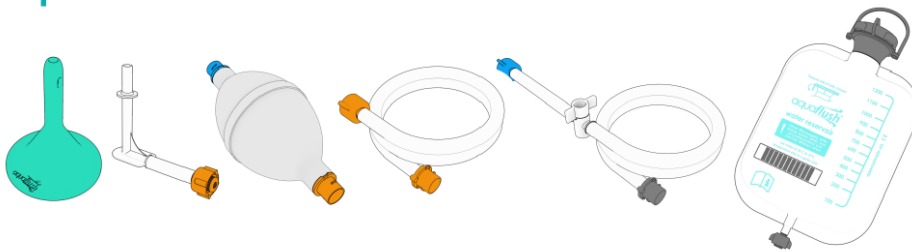
Uusi parempi sinä

Kiitos että valitsit **Aquaflushin** tuotteen.

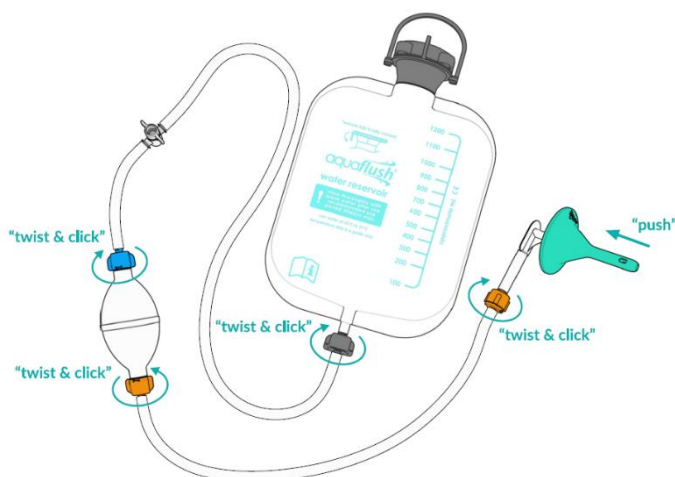
Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmät on suunniteltu helppokäyttöisiksi ja tehokkaiksi keinoiksi hallita suolentoimintaasi, samalla minimoiden siihen liittyvät vaiheet ja valmistelut.

Lue tämä käyttöohje huolellisesti, mukaan lukien varoitukset ja tärkeät tiedot. Kääny meidän tai sinulle tuotteen määränneen ja käyttöopastuksen antaneen terveydenhuollon ammattilaisen puoleen, jos jokin askarruttaa.

aquaflush lite & actif



	lite aloituspakkaus (AFLS)	lite kuukausipakkaus (AFLM)	actif aloituspakkaus (AFAS)	actif kuukausipakkaus (AFAM)
vesipussi	1200 ml	1200 ml	1200 ml	1200 ml
pumppu	120 ml	120 ml	120 ml	120 ml
silikonikärjet	7	16	5	15
roskapussi	7	16	5	15
liukaste	7	16	5	15
säilytyslaukku	✓	✗	✓	✗
pussiteline	✓	✗	✓	✗
tarranauha	✓	✗	✓	✗
'S' - koukku	✓	✗	✓	✗
käyttöohje	✓	✓	✓	✓



Asennusohje

"kierrä & klik" – työnnä kärki paikoilleen

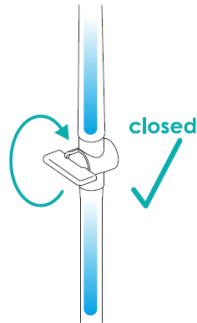
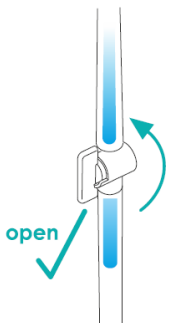
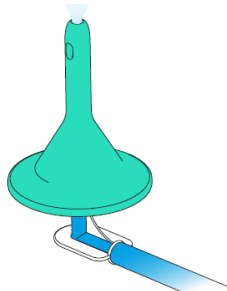
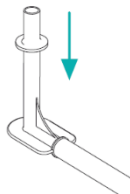
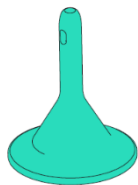
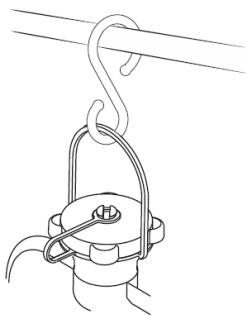
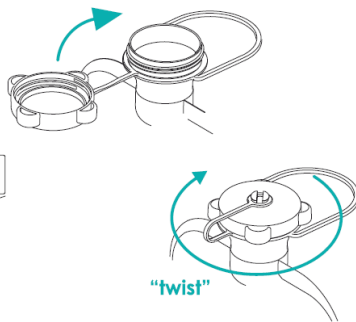
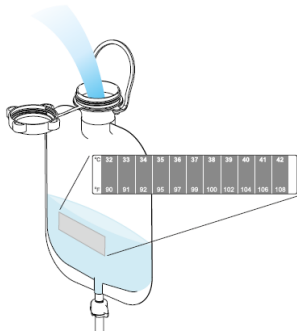
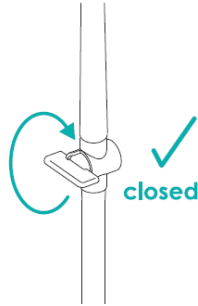
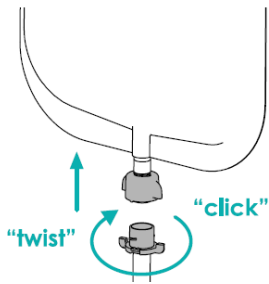
Käyttöohje

Alla olevat ohjeet ovat suolihuuhtelua varten, mutta Actif -järjestelmää voidaan käyttää myös avanteen huuhteluun. Tämä toimenpide tulisi tehdä terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistuksella, joka neuvoo veden ja huuhtelujen määrästä yksilöllisen tarpeesi mukaan.

'kierrä'

'klik'

'kiinni'



Vaihe 1.

Varmista, että sinulla on kaikki valmiina ulottuvillasi ja pese kätesi huolellisesti ennen aloittamista.

Ennen aloittamista kiinnitä letku vesipussiin. Sulje letkun hana. Varmista, että hanan pää on kohtisuorassa letkuun nähden.

Vaihe 2.

Avaa vesipussin korkki ja täytä pussi 35-37 asteisella (ruumiinlämpöisellä) vedellä. Varmista, että vesi on sekoittunut kunnolla pussissa ja kauttaaltaan saman lämpöistä (liian kylmä vesi voi aiheuttaa kouristuksia ja liian kuuma vesi vahingoittaa suolen seinämiä).

Kun olet täyttänyt pussin vedellä, taita se vesilinjaan saakka päästääkseen ulos ylimääräisen ilman ennen korkin sulkemista. Näin varmistat, ettei pussiin jää ilmaa, joka kulkeutuisi järjestelmään ja lopulta suolistoon, mikä aiheuttaa epämukavuutta käyttäjälle.

Vaihe 3.

Aseta pussiteline tasaiselle alustalle tai puhtaalle lattialle ja laita täytetty vesipussi telineeseen.

Vaihtoehtoisesti voit laittaa pussin roikkumaan S-koukukin avulla. Jos asetat pussin roikkumaan, se tulisi ripustaa wc-pönttöä korkeammalle. Jos ripustat pussin, vesi virtaa järjestelmästä vapaasti, jolloin sinun ei tarvitse pumpata. Säädä veden virtausta hanan avulla.

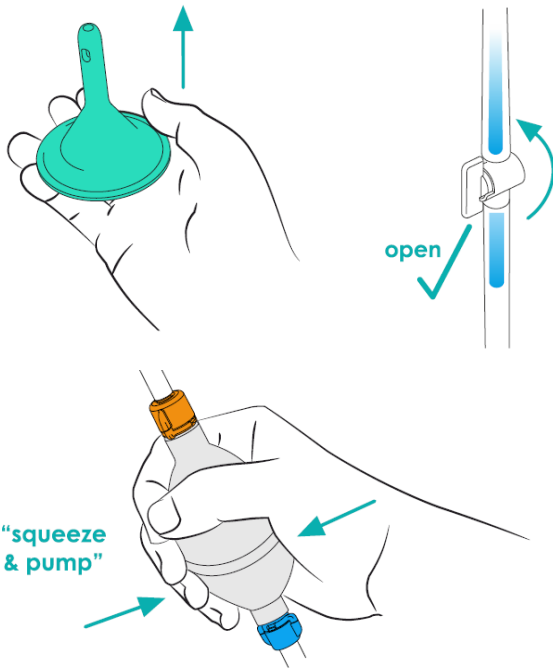
Vaihe 4.

Työnnä kärki kulmaliittimeen huolellisesti, varmista että se istuu tiiviisti.

Vaihe 5.

Ilmaa järjestelmä. Avaa letkun hana pitämällä kärkeä vesialtaan tai wc-pöntön yläpuolella ja päästä vesi kulkemaan letkuihin sekä pumppuun. Pumppaa muutaman kerran varmistaaksesi, ettei järjestelmässä ole ilmakuplia. On tärkeää, että ilmaat järjestelmän aina tällä tavoin, jotta et pumpkaa ilmaa suolistosi.

Sulje hana.



Vaihe 6.

Pitele kärkeä ja letkua kämmentä vasten, sormiesi välissä. Laita liukastetta kärjen päälle, voit myös lisätä sitä tarvittaessa peräaukkoon.

Istuessasi wc-pöntöllä, aseta kärki varovasti peräaukkoon. Joillekin käyttäjille tulee opettaa oikea asetuskulma. Pidä kärki paikoillaan toisella kädellä ja avaa hana kokonaan.

Vaihe 7.

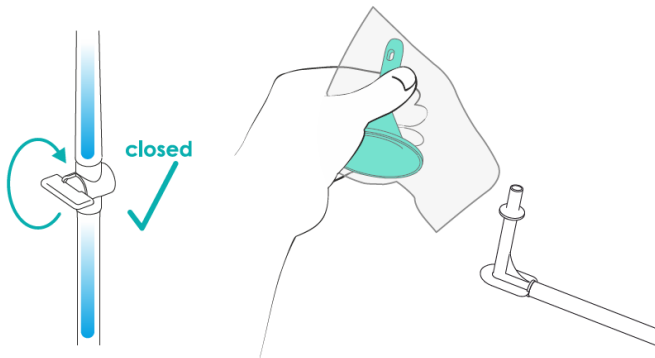
Pumppaa terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistama vesimäärä (yleensä 300-500 ml) hellävaroen peräsuoleen. Seuraa pussista veden määrää. Jos koet epämukavuutta, lopeta pumppaaminen ja sulje hana välittömästi.

Huom. Jos ripustat vesipussin allasta korkeammalle, vesi virtaa vapaasti, eikä sinun tarvitse pumpata. Tässä tapauksessa käytä hanaa veden virtauksen säätelyyn, vaihtoehtoisesti voit myös lisätä virtausta pumppaamalla.

Kun yllä oleva toimenpide on valmis, poista kärki peräaukosta ja jää istumaan wc-pöntölle.

Suolistolla voi mennä jopa 30 minuuttia tyhjentyyssään. Odota noin 5 minuuttia vielä sen jälkeen, kun kaikki tuntuu poistuneen.

Vaihtoehto: jotkut kokevat, että toinen huuhtelukerta on tarpeen ensimmäisen tyhjennyksen jälkeen varmistaakseen, että laskeva paksusuoli on täysin tyhjentynyt. Terveydenhuollon ammattilaiselta saat tarvittaessa ohjeistusta, kuinka monta huuhtelukertaa tarvitset.



Vaihe 8.

Sulje hana. Irrota kärki kulmaliittimestä – voit hyödyntää pakkauksen mukana tulevia roskapusseja (hävitä paikallisten viranomaissäädösten mukaisesti).

Vaihe 9.

Edellä mainitun toimenpiteen jälkeen pumppu, letku ja liitin tulisi pestä miedossa saippuavedessä ja antaa kuivua kokonaan. Jos irrotat letkut pumpusta, pumppu kuivuu paremmin. Kärkiä ei ole suunniteltu uudelleen käytettäväksi kuin ainoastaan saman huuhtelukerran aikana.

Varoitukset, varotoimenpiteet ja tärkeää tietoa

Suolihuuhtelu tulee aina tehdä varoen. Suolen puhkeaminen on äärimmäisen harvinainen mutta vakava ja mahdollisesti kuolemaan johtava komplikaatio, joka vaatii välitöntä sairaalahoitoa ja usein myös leikkaushoitoa. Ota välittömästi yhteyttä ensiapuun, jos suolihuuhtelun aikana tai sen jälkeen sinulla on seuraavia oireita:

- voimakasta ja pitkäkestoista vatsakipua tai selkäkipua, erityisesti jos on myös kuumetta
- pitkäkestoista verenvuotoa peräaukosta.

Konsultoi aina terveydenhoidon ammattilaista ennen kuin aloitat säännöllisen suolihuuhtelun. Jos sinulla on voimakas ummetus, se täytyy ottaa huomioon. Huolellinen suoliston tyhjentäminen ennen suolihuuhtelun aloittamista on suositeltavaa.

Suolihuuhtelua ei suositella alle 5-vuotiaille lapsille, raskaana oleville tai imettäville naisille, ellei terveydenhoidon ammattilainen ole erityisesti näin määrännyt.

Erityistä varovaisuutta täytyy noudattaa, jos sinulla on tai on ollut joku seuraavista:

- tulehduksellinen suolistosairaus (kuten Crohnin tauti tai ulseratiivinen koliitti)
- mikä tahansa anorektinen tila, joka voi aiheuttaa kipua tai vuotoa kuten peräaukon haavaumat tai vakavat peräpukamat
- autonominen dysrefleksia
- hiljattain tapahtuneen selkäydinvamman aiheuttama selkäydinsokki

- sädehoitoa vatsan tai lantion alueella
- divertikuloosi/divertikuliitti
- vatsan tai peräsuolen leikkaus
- viimeaikainen paksusuolen biopsia
- syöpä vatsan tai lantion alueella
- pitkäaikainen hormonihoito
- antikoagulanttien käyttö
- ulosteen äkilliset muutokset, kuten ripuli, jonka alkuperäinen syy tulisi ensin selvittää
- peräaukon kautta annosteltavia lääkkeitä, joiden teho voi heikentyä suolihuuhtelun myötä
- iskeeminen koliitti, sepelvaltimon ongelmat
- endoskooppinen polypektomia viimeisen 4 viikon aikana.

Jos sinulla on joku ylläolevista, suolihuuhtelu voidaan aloittaa vasta terveydenhoidon ammattilaisen huolellisen harkinnan ja ohjeistuksen jälkeen.

Huolehdi, että säilytät Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmää pienten lasten ulottumattomissa tukehtumisvaaran vuoksi.

Kun suoritat suolihuuhtelua, konsultoi lääkäriä jos:

- ulosteessa on verta, paino putoaa, sinulla on vatsakipu
- ulostustiheydessä, ulosteen värissä tai koostumuksessa on merkittäviä muutoksia

Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmää tulee käyttää vain henkilö, jolle se on määrätty. Määräys tulee kirjoittaa ainoastaan terveydenhoidon ammattilaisen toimesta, huolellisen potilasarvion jälkeen.

Käyttääkseen tätä suolihuuhtelujärjestelmää, on henkilön kyettävä istumaan wc-pöntöllä suolen tyhjentymisen vaadittavan ajan sekä fyysisesti kyettävä suoriutumaan tässä käyttöohjeessa kuvatuista vaiheista.

Pese kädet huolellisesti ennen ja jälkeen toimenpiteen. Pakkauksessa mukana oleva vesipohjainen liukaste helpottaa kärjen asettamista. Jotkut asiakkaat pitävät myös käsineitä & kosteuspyyhkeitä hyödyllisinä tarvikkeina toimenpiteen aikana.

*

huuhtelupäiväkirja

päivämäärä	aika	vesimäärä	tulos	kommentit

Huuhtelutuotteet

Lite aloituspakkaus
 Lite kuukausipakkaus
 Actif aloituspakkaus
 Actif kuukausipakkaus
 Jatkoletku
 Tarranauha
 Vaihtokärjet (x15)
 Lyhyet vaihtokärjet (x15)

Tilauuskoodi

AFLS
 AFLM
 AFAS
 AFAM
 AFExten
 AFStrap
 AFLA
 AFSC

Pumpun käyttöaika on 30 päivää

Kärjet ovat kertakäyttöisiä
 [voidaan käyttää uudelleen saman huuhtelukerran aikana]

 Aquaflush Medical Limited, 2 Music House Lane, Norwich, Norfolk NR1 1QL



Maahantuonti ja myynti: Medfanet Oy,
 Linnoitustie 4, 02600 Espoo
 asiakaspalvelu@medfanet.fi
 Puh. 0800 940 60
www.medfanet.fi