

# Aquaflush-suolihuuhtelu



## Käyttökokemuksia

Olen toiminut lantionpohjaongelmien parissa yli 12 vuotta. Tänä aikana loppusuolen ongelmista kärsivien potilaiden apuvälineet ovat tulleet tutuiksi ja kehittyneet merkittävästi.

Loppusuolen ongelmatiikka on useille **potilaille elämää merkittävästi rajoittava tekijä, ulosteenkarkailun, ummetuksen ja loppusuolen tyhjenemisongelmien vuoksi.**

Hoitomuotoina käytetään konservatiivisia hoitokeinoja enenevässä määrin. Näistä hoito aloitetaan usein kuitu- ja lääkehoidon, ruokavaliohoidon, ulostamisasennon ja lantionpohjan lihasten vahvistamisen turvin. Kaikille nämä hoitomuodot eivät ole riittävät turvaamaan arjessa ja sosiaalisissa tilanteissa selviytymistä.

Edellisten hoitojen rinnalle ovat vahvasti tulleet erilaiset loppusuolen huuhteluun tarkoitetut laitteet. Laitteisto on kehittynyt ja laajentunut jo oman asiantuntemustehtäväni aikana. Useat kokeilevat perinteistä, apteekista saatavaa, ”paastoamiseen tarkoitettua” suolihuuhtelupussia, ennen kuin osaavat hakeutua ja löytävät asiantuntevan hoitopaikan, joista ohjeilla saa apua ja välineitä arjen askareisiin.

Käytössämme on tällä hetkellä kaksi eri kokoista laitteistoryhmää. Isompi versio mahdollistaa 1,5 litran vesimäärän pumppaamisen suolistoon. Tätä laitetta käytetään mm. vaikean ummetuksen hoitoon, liikuntarajoitteisten potilaiden suoliongelmiin hoitoon sekä neurologisten potilaiden arkea auttamaan.

Rinnalla on **Aquaflush Compact -huuhtelulaite**, jolle on vahvasti oma paikkansa lantionpohjalaskeumapotilaiden, ulosteenkarkailupotilaiden ja mm. LARS-potilaiden arjen helpottajana.

Laite on helppokäyttöinen ja turvallinen jopa päivittäin käytettynä. Laitteen pumppuosan vetoisuuden voi valita, mutta kokemukseni mukaan Aquaflush Compact+ tuottaa paremman huuhtelutuloksen, jopa nopeammin, isomman vesimäärän vuoksi. Pallo on silikoninen ja kevyt puristaa, mikäli potilaalla ei ole motorisia heikkouksia käsissä. Laitteen väliletku mahdollistaa huuhtelun ilman vartalon kiertoa ja kurkottelua, vesisäiliön saa kätevästi vartalon eteen, jolloin myös näkee käytetyn veden määrän.

Letkun turvin pallon voi laittaa polvien väliin ja tyhjentää painamalla polvia yhteen. Poikkeuksetta etenkin iäkkäämmät asiakkaat haluavat käyttää väliletkeä, kokien sen helpottavan pumppaamista ja lisäävän toiminnan siisteyttä. On myös mukavampi pyytää ja saada pumppaukseen apua, kun välissä on letku, intimiteettisuoja säilyy paremmin. Laite on helppo täyttää uudelleen vedellä, mikäli kertahuhtelu ei ole riittävä.

**Peräsuolen laskeumapotilaat (rectocele) ja peräaukon sulkijalihasvaurioista kärsivät saavat pienimuotoisesta huuhtelusta selkeän avun:** laskeumapussi ja peräsuoli tyhjenevät hyvin ja toiminto on ajallisesti nopea suorittaa WC:ssä istuen. Laite kulkee kätevästi mukana ja huuhtelun voi tarvittaessa uusia esim. töissä muiden huomaamatta.

Kokemukseni mukaan Aquaflush Compact -huuhtelulaitteet ovat:

- helpokäyttöisiä yhteensopivien lukitusten vuoksi
- mahdollisia käyttää joko lisäletkulla tai ilman, käyttäjän toiveen mukaisesti
- helposti koottavia, kartio on helppo asettaa laitteen päähän kevyesti painamalla
- kartion pehmeän, muotoillun kärjen vuoksi turvallisia ja kivuttomia
- pienestä koostaan huolimatta tehokkaita: vesi jakautuu kartion päästä kolmeen suuntaan tehostaen veden vaikutusta.



**Sinikka Lahtinen**

Lantionpohjaterapeutti

Kliinisen hoitotyön erityispätevyys

Hus, Vatsakeskus

**Lisätietoja ja näytepyynnöt:**



Medfanet Oy / [www.medfanet.fi](http://www.medfanet.fi)

puh. 0800 940 60

[asiakaspalvelu@medfanet.fi](mailto:asiakaspalvelu@medfanet.fi)