

”Olen niin onnellinen, että
kuulin tästä.”

Kertomus siitä, kuinka suolihuuhtelun aloittaminen Compact+ järjestelmällä auttoi kipuihin ja unenlaatuun – vaikean ummetuksen helpottaessa elämänlaatu parani kokonaisvaltaisesti



Etelä-Suomessa asuva 56-vuotias Anneli (nimi muutettu) on ollut äärimmäisen sinnikäs. Hän on kärsinyt ummetuksesta jo pienestä työstä lähtien ja kolmen lapsen jälkeen oireet pahenivat huomattavasti. Lapset olivat suurikokoisia ja synnytysten jälkeen suoli ei tyhjentynyt kunnolla, vaan ainainen wc-hädän tunne oli jokapäiväinen riesa.

Matkustaminen, lasketteleminen ja muu harrastaminen tuntui inhottavalta, sillä peräsuolella oli jatkuva paineen tunne. Anneli tyhjensi suolta käsin, kokeili välillä myös suihkua. Hän koki olonsa jatkuvasti kärsimättömäksi ja voi huonosti fyysisesti sekä henkisesti. Ongelmat seurasivat uuniin ja vessassa joutui ramppaamaan jatkuvasti. Ummetus aiheutti myös sen, ettei nälän tunnetta syntynyt normaalisti. Vatsa oli pinkeä ja kipeä, närästyslääkettä meni päivittäin, eikä Annelilla ollut näiden ongelmien vuoksi normaalia ruokailurytmiä.

Hän kuitenkin ajatteli, että synnytysten jälkeen näin kuuluukin olla, eikä asialle voi tehdä mitään. Vaivojen vuoksi tehtiin ruokatorven tähyystys, mutta se ei johtanut toimenpiteisiin. Kohdun laskeuma on todettu ja Anneli odottaakin nyt leikkausaikaa. Vuosia hän kuitenkin sinnitteli ongelmiansa kanssa yksin, ajatellen, että se on normaalia.

Vuonna 2021 hän kuitenkin osallistui luenlolle, jossa käsiteltiin vastaavia ongelmia. ”Tajusin, että hei – nämä vaivathan ovat

juuri minulla. Sain ajan lantionpohjante-rapeutille ja hän osasi kysyä juuri oikeat kysymykset.” Anneli sai vihdoin vastaukset kaikkiin kysymyksiin, joita hän oli miettinyt, ja se tuntui hyvältä, ei lainkaan hävettävältä. Samalla käynnillä hän sai kokeiltavaksi Aquaflush Compact+ suolihuuhtelujärjestelmän, josta löytyi apu.

”Sain heti avun huuhtelusta, eikä minun tarvinnut enää yrittää tyhjentää suolta käsin. Peräsuoli oli todella hellä kaiken kaivelun jälkeen. Alussa meni hetki, ennen kuin tukkeumat saatiin pois, tässä on ollut apuna myös ummetuslääke. Huuhtelu on tuonut ihan suunnattoman helpotuksen siihen paineen tunteeseen.”

Nyt Anneli pystyy jälleen nauttimaan lounaista ystävien kesken ja hänellä on hyvä olla. Hän nauttii myös intiimihetkestä ihan eri tavalla, kun pystyy rentoutumaan. Vatsakivut ja närästys ovat kadonneet ja hän pystyy nukkumaan yönsä rauhassa. Tällä kaikella on ollut suuri positiivinen vaikutus myös Annelin henkiseen hyvinvointiin.

”Kaikki tekeminen on mukavampaa ja nyt minulla ei enää ole oloa, että tarvitsisi koko ajan käydä wc:ssä. Myös läheiseni kärsivät tästä minun vaivastani, koska minulla oli aina kärsimätön olo. Tämä on vaikuttanut ihan kaikkeen elämässäni.”

Aquaflush Compact+ järjestelmää hän käyttää päivittäin: yleensä iltaisin, jonka jälkeen mieli on levollinen ja on hyvä nukkua. Pai-

neen tunne on hävinnyt ja elämänlaatu parantunut huomasti. Parasta Aquaflushin järjestelmässä on se, että se toimii, eikä se satu. Anneli käyttää pehmeitä kärkiä välillä myös ilman liukastetta ja täyttää pumpun joskus kahdesti, jos tilanne sen vaatii. Hän kehuu laitetta yksinkertaiseksi, itse huuhtelu hoituu kahdella painalluksella.

”Voin lämpimästi ja ehdottomasti suositella Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmää sinulle, joka kärsit samoista vaivoista, joista minä kärsin liian pitkään. Minulla meni vuosia hukkaan ihan turhaan! Hae apua mahdollisimman pian! Älä kärsi turhaan. Olen niin onnellinen, että kuulin tästä.”

Suolihuuhtelu Aquaflushin avulla on helppoa ja turvallista

Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmät on suunniteltu turvalliseksi ja helpoksi oppia käyttämään. Tutustu tuotteeseen ja käyttöohjeeseen rauhas- ja kokeile letkujen liittämistä ja veden pumppaamista ennen ensimmäistä suolihuuhtelua. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, joka arvioi, mikä Aquaflush-järjestelmistä soveltuu parhaiten sinulle.”

Lisätietoja:

☎ 0800 940 60

➔ www.medfanet.fi/suolihuuhtelu