...Nyt voin olla täysin huoleton!

Kun 72-vuotias Nicola alkoi kärsiä ulosteenkarkailusta, hän pelkäsi, ettei koskaan enää voisi viettää aktiivista elämää. Silloin hän tutustui Renew-silikonitulppiin…

Tilaa näyte tai kysy lisätietoa:
0800 940 60
www.medfanet.fi

Siitä on nyt 18 vuotta, kun kolmen lapsen äiti Nicola koki ensimmäisiä oireita ulosteenkarkailusta, joka on ulosteen pidätyskyvyttömyyden muoto, josta kärsivät Iso-Britanniassa tuhannet miehet ja naiset kaikissa ikäryhmissä.

‘Alkuun se oli lievää,’ hän sanoo. ‘Ensin sitä tapahtui, jos söin jotain hapanta tai jos olin ulkomailla erittäin kuumassa ilmastossa. Vuosien kuluessa ongelma muuttui vähitellen pahemmaksi.’

Kuten monet ulosteenkarkailusta kärsivät henkilöt, Nicola häpeili ongelmaansa ja kehitti alussa omat tapansa selvitä sen kanssa – hän otti kotoa aina mukaansa pussin pikkuhousunsuojia ja vara-alusvaatteita ‘kaiken varalta’.

‘Aika ajoin se oli erittäin vaikeaa,’ hän sanoo. ‘Pelkäsin olla pois kotoa ja syödä uusia ruokia. Ei vain voinut tietää, milloin ulosteenkarkailua tapahtuisi. Pidin tummia alusvaatteita ja housuja, enkä uskaltanut lähteä kotoa valkoisissa housuissa tai shortseissa.’

Kun hän vihdoin hakeutui lääkärille, Nicolalla diagnosoitiin heikko peräsuolen sulkijalihas. Vaikka hänelle ehdotettiin hoitomuotoa, sairaalaan pääsy osoittautui vaikeaksi – erityisesti koska hän joutui samanaikaisesti käsittelemään miehensä kuolemaa. ‘Kamppailin silloin niin monen asian kanssa,’ hän sanoo. ‘Se oli painajaismaista.’

Kaikki muuttui kolme vuotta sitten, kun Nicola näki sanomalehdessä Renew-silikonitulppien mainoksen. ‘Se oli hauska sattuma,’ hän nauraa, ‘koska minulla ei ole koskaan tapana katsoa mainoksia.’ Soitettuaan maksuttomaan palvelunumeroon ja puhuttuaan Renew-tuoteneuvojan kanssa, hän päätti tilata maksuttoman näytteen: ‘Mietin, että mitä menetettävää minulla on?’

Renew-silikonitulpat ovat kliinisesti testattuja tuotteita, jotka auttavat estämään ulosteenkarkailua. Pehmeästä, taipuisasta silikonista tehdyt tulpat mukautuvat vartaloon miellyttävästi, niitä on turvallista pitää päivin ja öin ja niissä on hygieeninen asetin.

Nicolan tilanteen tulpat muuttivat välittömästi. Ilman pelkoa noloista vahingoista hän pystyi vihdoin palaamaan rakkaiden harrastustensa pariin. ‘Harrastan paritanssia, tanssillista aerobicia, uintia, kävelyä.. Voin tehdä mitä vaan” hän sanoo hymyillen. ‘Voin jopa pitää valkoisia housuja ja shortseja, mitä en ollut pystynyt tekemään vuosikausiin!’

Vaikka hän ei tarvitsekaan sellaista joka päivä, Nicola pitää aina käsilaukussaan Renew-silikonitulppaa. Hän toteaa nauraen, että se on paljon huomaamattomampi kuin pikkuhousunsuojat ja vara-alusvaatteet, joita hän kantoi mukanaan ennen.

Olen sitä mieltä, että Renew-tulpat ovat vastaava apu ulosteenkarkailuun kuin tamponit ovat kuukautisiin. ‘Ne vapauttavat sinut,’ hän sanoo. ‘Voit tehdä mitä haluat, syödä mitä haluat, tehdä mitä haluat, juuri silloin kun haluat. Iloitsen tulevasta jälleen.’

Medfanet Oy • asiakaspalvelu@medfanet.fi • 0800 940 60
www.medfanet.fi • verkkokauppa: www.huuhtelu.fi