



Kertomus siitä, kuinka eräs nainen sai elämänsä takaisin vuosien ”sietämättömän kivun” jälkeen

Usein ei tapaa sellaisia kuin Jane, joka on 58-vuotias yhden lapsen äiti Liverpoolista. Iloisen ja ulospäin suuntautuneen ulkokuoren alla on nainen, joka kärsi usean vuoden ajan vatsan ja lisääntymiselimistön leikkauksista aiheutuneista moninaisista kivuista. ”Nykyisin voin useimmiten nauraa,” hän sanoo nyt, ”mutta olen itkenyt todella paljon.”

Vuonna 2005 Janelle tehtiin kohdun ja paksusuolen poistoleikkaukset, joita seuranneiden komplikaatioiden jälkeen hän joutui elämään toiminnallisen suolistohäiriön oireiden kanssa. Vähän sitä ennen hän oli jäänyt miehensä kanssa eläkkeelle pitkä ja vaativan työuran jälkeen. ”Nyt on minun aikani nauttia elämästä,” hän muistelee ajatelleensa noina vuosina. ”Mutta en koskaan halunnut mennä minnekään, koska jouduin kuitenkin aina miettimään, missä vessat ovat.”

Ummetus on yleinen vaiva, josta kärsii noin 20 % kaikista miehistä ja naisista kaikissa ikäluokissa Iso-Britanniassa. Se voi aiheuttaa vatsakipuja, turvotusta ja pahoinvointia. Monilla pienet muutokset ruokavalioon tai elintapoihin auttavat oireisiin, kun taas toisilla on taustalla ongelmia, joiden vuoksi oireet jatkuvat kuten Janella.

”Kymmeneen vuoteen en käynyt lääkärillä” hän sanoo. ”Yritin hoitaa ongelmaa itse ja kokeilin kaikkea: ruokavalioita, liikuntaa, ajatusten kohdistamista muihin asioihin.”

Vuonna 2016 tehdyn vatsaleikkauksen jälkeen Janen tilanne muuttui kuitenkin huonosta pahemmaksi. Hän joutui viisi kertaa sairaalaan ulostetukkeuman vuoksi. Tänä aikana hänen itseluottamuksensa ja mielenterveytensä alkoi heiketä. Siitä huo-

limatta, että hän noudatti tarkasti terveellisen elämän ohjeita ja otti säännöllisesti suun kautta otettavan ulostuslääkkeensä, hän turhautui yhä enemmän terveydenhuollon ammattilaisiin, jotka suosittelivat aina uusia elämäntapamuutoksia tai antoivat neuvoja kuten ”söisit vähän hedelmäkakkua”.

”Se oli loukkaavaa,” Jane sanoo ja toteaa, että heidän olisi vain täytyntä vilkaista hänen leikkaushistoriaansa ymmärtääkseen, ettei hänen paksusuolensa toimi kunnolla. ”Se ei ole mitään rakettitiedettä,” hän sanoo.

Viidennen sairaalakäynnin jälkeen vuonna 2018 Janella vihdoin diagnosoitiin toiminnallinen suolistohäiriö, joka oli seurausta aiemmista leikkauksista. Vaikka Janen suolistolle aiheutuneita vaurioita ei voitu korjata, hänet ohjattiin paksu- ja peräsuolen sairauksiin erikoistuneelle sairaanhoitajalle, joka ehdotti hänelle Aquaflush-suolihuuhtelua avuksi krooniseen ummetukseen ja ulosteen tukkeutumiseen.

Aquaflush on peräsuoleen asetettava huuhtelulaite tehokkaaseen ja rutiininomaiseen suolen tyhjentämiseen. Yksinkertaiset ja helppokäyttöiset Aquaflush-järjestelmät mahdollistavat suolen tyhjentämisen silloin kun se potilaalle sopii.

”Se on aiheena vielä tabu,” Jane nauraa ja kertoo, että alun yritysten ja erehdysten kautta toimenpide on alkanut sujua mukavasti. ”Kiitän jumalaa, että jatkoin yrittämistä,” hän sanoo, ”koska muutamassa kuukaudessa elämäni oli muuttunut täysin.”

Vuosien ajan elämä oli tuntunut olevan katkolla, mutta yhtäkkiä Jane pystyi

keskittymään tulevaan. ”Pystyin tekemään suunnitelmia, saatoin matkustella ja käydä lomilla.” hän sanoo.

Aquaflush-järjestelmä on helppo pakata siististi Aquaflush-pesupussiin. Se on huo- maamaton kosmetiikkalaukku, jonka voi pakata käsimatkatavaroihin. ”Se näyttää aivan samalta, kuin muutkin kosmetiikkalaukkuni,” Jane sanoo. ”Ja sillä on jopa omat matkustusasiakirjansa.”

Terveysongelmien koettelema Jane on pysynyt huomattavan positiivisena ihmisenä, mutta nyt hän sanoo, että ”Aquaflushin avulla saavuttamani vapaus ja itseluottamus on mittaamattoman arvokasta.” Hän hymyilee jälleen ja toteaa, että ”se todella muutti elämäni.”

Suolihuuhtelu Aquaflushin avulla on helppoa ja turvallista

Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmät on suunniteltu turvalliseksi ja helpoksi oppia käyttämään. Tutustu tuotteeseen ja käyttöohjeeseen rauhas- ja kokeile letkujen liittämistä ja veden pumppaamista ennen ensimmäistä suolihuuhtelua. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, joka arvioi, mikä Aquaflush-järjestelmä soveltuu parhaiten sinulle.”

Lisätietoja:

☎ 0800 940 60

👉 www.medfanet.fi/suolihuuhtelu



Medfanet Oy • asiakaspalvelu@medfanet.fi • 0800 940 60
www.medfanet.fi • verkkokauppa: www.huuhtelu.fi