

Manuka-hunaja avanteenhoidossa – tutkimus Italia 2015

Tutkimusasetelma

Iho-ongelmat ovat yleinen avanneleikattujen vaiva, sekä heti leikkauksen jälkeen, että pitkällä aikavälillä. Avannetta ympäröivä iho voi vaurioitua erilaisista kemikaaleista, jatkuvasta altistuksesta kosteudelle tai liimanpoistosta, jos sitä ei tehdä hellävaroen. Vaurioitunut iho altistaa ohivuodoille, joka ärsyttää ihoa avanteen ympärillä entisestään.

Italiassa toteutetun tutkimuksen tavoitteena oli selvittää kuinka Manuka-hunajaa sisältävät avannesidokset parantavat avannetta ympäröivän ihon kuntoa verrattuna leikattujen aiemmin käyttämiin sidoksiin sekä mikä vaikutus tällä oli heidän elämänlaatuunsa.

Toteutus

Tutkimus toteutettiin 21 italialaisessa avannekeskuksessa vuonna 2015. Tutkimusryhmään valittiin 336 potilasta, joilla oli sillä hetkellä tai oli aikaisemmin ollut iho-ongelmia heidän aikaisemmin käyttämiensä pussien kanssa. He arvioivat myös elämänlaatuunsa tutkimuksen alussa.

Potilaille annettiin käyttöön yksiosaisia avannesidoksia, joiden pohjalevyt sisälsivät Manuka-hunajaa. Kahden viikon käytön jälkeen ihon kunto avanteen ympärillä ja elämänlaatu arvioitiin uudelleen.



Tulokset

Potilaskokemukset olivat erittäin positiivisia, ja käyttäjät raportoivat hyvistä tuloksista kahden viikon kokeilujakson jälkeen. **Uuden sidoksen myötä 61 % potilaista kertoivat ihon avanteen ympärillä parantuneen**, jonka myötä myös 57 % potilasta raportoivat ohivuotojen vähentyneen.

Ihon paranemisen myötä myös 57 % potilaista kertoivat ohivuotojen vähentyneen. Sidos koettiin myös hyvin varmaksi ja mukavaksi käytössä, sillä 87 % käyttäjistä arvioivat pohjalevyä varmaksi tai erittäin varmaksi ja 93 % mukaan uusi pohjalevy oli iholla mukava tai erittäin mukava. 40 % tutkimukseen osallistuneista kokivat elämänlaatuunsa kohonneen uuden sidoksen myötä.

Tutkimus tukee hypoteesia, että Manuka-hunaja on tehokas vaurioituneen avannetta ympäröivän ihon hoidossa ja voi auttaa ylläpitämään tervettä ihoa.

POTILAIEN KOMMENTTEJA:

”Tarttuvuus on erittäin hyvä, iho ei ole ärtynyt tai kuiva enää.”

”Ihoni on täydellinen nyt! Pussin irrottamisessa ei ole enää mitään ongelmia.”

”Erittäin mukava ja joustava. Voin taivuttaa vatsaani, ilman että pussi irtoaa.”

”Ihoni ei ole enää arka.”

”Alettuaani käyttämään (testituotetta) pussi ei irtoa enää. Iho on ehjä. Elämänlaatuni on parantunut.”



Tiesitkö? Yleisesti Manuka-hunajasta

Maorit ovat käyttäneet jopa tuhansia vuosia Manuka-hunajaa ihon hoidossa ja muissakin lääkinällisissä tarkoituksissa. Sitä saadaan Uudessa-Seelannissa mehilästarhoista, joissa mehiläiset käyvät Manuka-kasvin (*Leptospermum Scoparium*) kukinnoissa. Kaikilla hunajilla on tietynasteisia antibakteerisia ominaisuuksia, mutta Manuka-hunaja on ainoa, joka on luokiteltu lääkinälliseksi hunajaksi. Sen on havaittu mm. vähentävän tulehdusta, stimuloivan solukasvua ja laskevan haavan PH:ta.

Manukan tehokriteerit

Manuka-hunajalle on annettu tehoarvot numeroilla (UMF=Unique Manuka Factor). Jos tämä numero on vähintään 10, katsotaan hunajalla olevan antibakteerisia ominaisuuksia (aktiivista Manuka-hunajaa). Wellandin käyttämä Manuka-hunaja omaa tehoarvon yli 16 (UMF 16+).

Manuka-hunaja hellii ihoa avannesidosten pohjalevyissä

Aurum®-avannetuotteet sisältävät lääketieteellisen laatuluokan Manuka-hunajaa. Täysin luonnollisista materiaaleista tehdyt pohjalevyt ovat miellyttävän pehmeitä, ja Manuka-hunajan ansiosta hellävaraisia iholle. Laadukkaita Aurum®-avannesidoksia voidaan suositella kenelle tahansa jokapäiväiseen käyttöön, mutta erityisesti iho-ongelmista kärsivät potilaat ovat hyötäneet hunajaa sisältävän pohjalevyn hoitavista ominaisuuksista. Lisätarvikevalikoimassa ovat myös HydroFrame-ihonsuojaliuskat sekä Hyperseal-ihonsuojarenkaat Manuka-hunajalla.

Haluaisitko sidoksia potilaille kokeiluun?

Ota yhteyttä niin lähetämme näytteitä: 050 322 3183 / asiakaspalvelu@medfanet.fi

Lisää tietoa tuotteista sekä muita potilastapauksia verkossa www.medfanet.fi

Medfanet

Medfanet Oy

Suomalaistentie 7

02270 Espoo

y-tunnus: 2058634-4

