



Aquaflush Compact – suolihuuhtelujärjestelmä

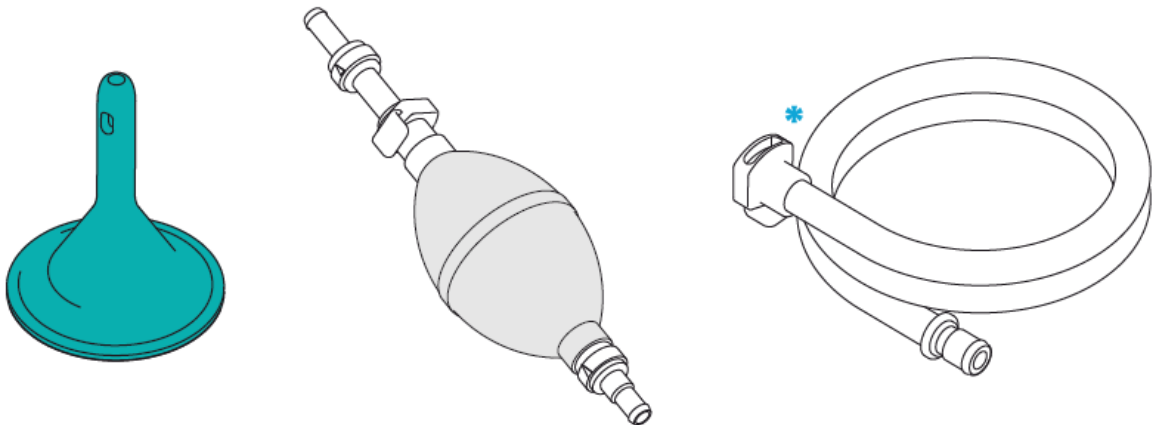
KÄYTTÖOHJE - SUOMI

Lue varoitukset ja käyttöohjeet ennen järjestelmän käyttöönottoa

Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmät on suunniteltu helppokäyttöisiksi ja tehokkaiksi keinoiksi hallita suolentoimintaasi, samalla minimoiden siihen liittyvät vaiheet ja valmistelut. Aquaflushin kärjet eivät ole lainkaan niin invasiivisiä kuin ballongin avulla toimivat järjestelmät. Kärjet ovat pehmeää silikonia ja sisältävät ainutlaatuiset sivuaukot, jotka yhdessä vähentävät merkittävästi suolen puhkeamisen riskiä myös alan johtavien hoitajien mielestä.

Käänny meidän tai sinulle tuotteen määränneen terveydenhuollon ammattilaisen puoleen, jos jokin askarruttaa.

Pese kädet huolellisesti ennen ja jälkeen toimenpiteen. Pakkauksessa mukana oleva vesipohjainen liukaste helpottaa kärjen asettamista. Jotkut asiakkaat pitävät myös käsineitä & kosteuspyyhkeitä hyödyllisinä tarvikkeina toimenpiteen aikana.



Compact suolihuuhtelupakkaus sisältää:

1 x pumppu, 5 x silikonikärkeä ja liukastepussia, 1 x säilytyslaukku ja käyttöohjeet (aloituspakkaus – koodi AFCS)

1 x pumppu, 15 x silikonikärkeä ja liukastepussia ja käyttöohjeet (kuukausipakkaus – koodi AFCM)

15 x silikonikärkeä ja liukastepussia (kärkien täyttöpakkaus – koodi AFLA)

*jatkoletku saatavilla erikseen (koodi AFExten)

VAROITUKSET JA TÄRKEÄÄ TIETOA SUOLIHUUHTELUA SUORITTAVALLE

Käyttäkseen tätä suolihuuhtelujärjestelmää, on henkilön kyettävä istumaan wc-pöntöllä suolen tyhjentymisen vaadittavan ajan sekä fyysisesti kyettävä suoriutumaan tässä käyttöohjeessa kuvatuista vaiheista.

VAROITUKSET

Suolihuuhtelu tulee aina tehdä huolella. Suolen puhkeaminen on äärimmäisen harvinainen mutta vakava ja mahdollisesti kuolemaan johtava komplikaatio, joka vaatii välitöntä sairaalahoitoa ja usein myös leikkaushoitoa. Ota välittömästi yhteyttä ensiapuun, jos suolihuuhtelun aikana tai sen jälkeen sinulla on seuraavia oireita:

- voimakasta ja pitkäkestoista vatsakipua tai selkäkipua, erityisesti jos on myös kuumetta
- pitkäkestoista verenvuotoa peräaukosta

VAROTOIMENPITEET

Konsultoi aina terveydenhoidon ammattilaista ennen kuin aloitat säännöllisen suolihuuhtelun. Jos sinulla on voimakas ummetus, se täytyy ottaa huomioon. Huolellinen suoliston tyhjentäminen ennen suolihuuhtelun aloittamista on suositeltavaa. Konsultoi omaa terveydenhoidon ammattilaistasi (hoitaja/lääkäri) tässä asiassa.

Suolihuuhtelua ei suositella alla oleville henkilöille, ellei terveydenhoidon ammattilainen ole muuta määrännyt:

- alle 5-vuotiaat lapset
- raskaana olevat ja imettävät naiset

Erityistä varovaisuutta täytyy noudattaa, jos sinulla on tai on ollut joku seuraavista:

- tulehduksellinen suolistosairaus (kuten Crohnin tauti tai ulseratiivinen koliitti)
- mikä tahansa anorektinen tila, joka voi aiheuttaa kipua tai vuotoa kuten peräaukon haavaumat tai vakavat peräpukamat
- autonominen dysrefleksia
- hiljattain tapahtuneen selkäydinvamman aiheuttama selkäydinsokki
- sädehoitoa vatsan tai lantion alueella
- divertikuloosi/divertikuliitti
- vatsan tai peräsuolen leikkaus
- viimeaikainen paksusuolen biopsia
- syöpä vatsan tai lantion alueella
- pitkäaikainen hormonihoito
- antikoagulanttien käyttö
- ulosteen äkilliset muutokset, kuten ripuli, jonka alkuperäinen syy tulisi ensin selvittää
- peräaukon kautta annosteltavia lääkkeitä, joiden teho voi heikentyä suolihuuhtelun myötä
- iskeeminen koliitti, sepelvaltimon ongelmat

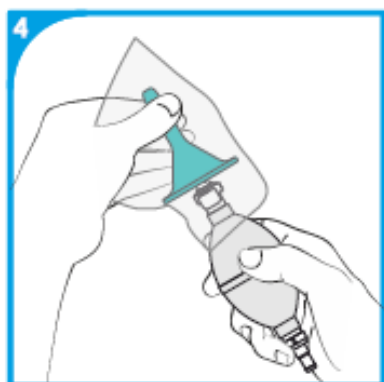
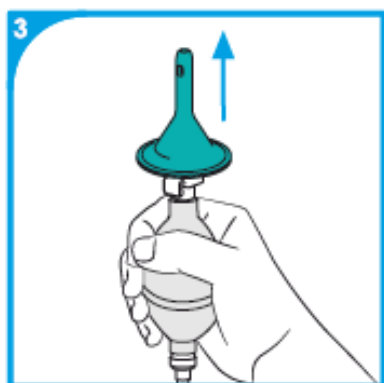
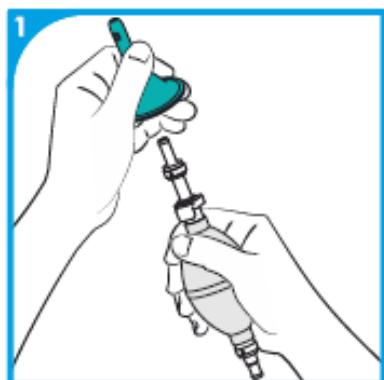
Jos sinulla on joku ylläolevista, suolihuuhtelu voidaan aloittaa vasta terveydenhoidon ammattilaisen huolellisen harkinnan ja ohjeistuksen jälkeen. Kun suoritat suolihuuhtelua, konsultoi lääkäriä jos:

- mikä tahansa yllä olevista sairauksista puhkeaa
- ulosteessa on verta, paino putoaa, sinulla on vatsakipuja
- ulostustiheydessä, ulosteen värissä tai koostumuksessa on merkittäviä muutoksia

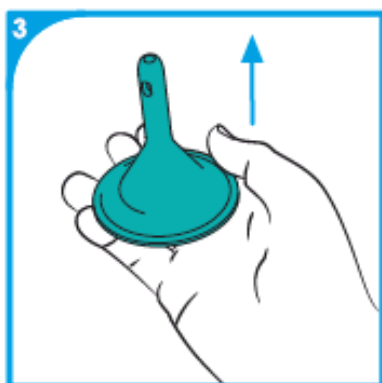
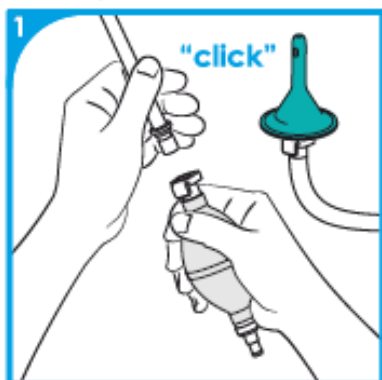
Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmää tulee käyttää vain henkilö, jolle se on määrätty. Määräys tulee kirjoittaa ainoastaan terveydenhoidon ammattilaisen toimesta, huolellisen potilasarvion jälkeen.

Huolehdi, että säilytät Aquaflush suolihuuhtelujärjestelmää pienten lasten ulottumattomissa tukehtumisvaaran vuoksi.

Compact



Compact + jatkoletku (haluttaessa)



Vaihe 1.

Pese kätesi huolellisesti ennen aloittamista. Ota kärki ja liukastepussi esille, säästä pakkausmuovi myöhempää käyttöä varten. Työnnä kärki pumpun venttiiliin tiukasti.

Jos pöntön yllä kumartuminen tuntuu vaikealta, jatkoletku kärjen ja pumpun välillä helpottaa käyttöä. Poista sininen venttiili pumpusta ja liitä se jatkoletkuun, jonka jälkeen liitä jatkoletku pumppuun. Saatavilla lisävarusteena.

Vaihe 2.

Täytä järjestelmä puhtaalla 35-37 asteisella vedellä joko kulhosta tai pesualtaasta (liian kylmä vesi voi aiheuttaa kouristuksia ja liian kuuma vesi saattaa vahingoittaa suolen seinämiä). On tärkeää, että ilmaat järjestelmän aina alla ohjeen mukaan, jotta et pumppaa ilmaa suolistosi.

Purista ensin pumppu kasaan. Sen jälkeen aseta pumpun alaosa veden alle ja löysennä otetta, jolloin pumppu ja letku täyttyvät vedestä. Toista kunnes kaikki ilma on poistunut järjestelmästä ja kärjestä tulee ulos ainoastaan vettä.

Vaihe 3.

Laita liukastetta kärjen päälle, voit myös lisätä sitä tarvittaessa peräaukkoon.

Istuessasi wc-pöntöllä tai ollessasi kumartuneena sen ylle, aseta kärki varovasti peräaukkoon käsine kädessäsi vesipohjaisen liukastevoiteen avulla. Joillekin käyttäjille tulee opettaa oikea asetuskulma. Pumppaa vesi hellävaroen peräsuoleen terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaisesti. Jos koet epämukavuutta, lopeta pumppaaminen välittömästi. Kun toimenpide on valmis, poista kärki peräaukosta ja jää istumaan wc-pöntölle.

Lämmin vesi pehmentää peräsuoleessa olevan ulosteen, jolloin vesi, kaasut ja ulosteet tyhjentyvät wc-pönttöön. Suolistolla voi mennä jopa 30 minuuttia tyhjentyessään. Odota noin 5 minuuttia vielä sen jälkeen, kun kaikki tuntuu poistuneen.

Vaihtoehto: jotkut kokevat, että toinen huuhtelukerta on tarpeen ensimmäisen tyhjennyksen jälkeen varmistaakseen, että laskeva paksusuoli on täysin tyhjentynyt.

Vaihe 4.

Irrota kärki pumpusta, aseta se alkuperäiseen pakkausmuoviin ja sulje se. Hävitä kärki paikallisten viranomaisten ohjeiden mukaan.

Edellä mainitun toimenpiteen jälkeen pumppu, liitin ja mahdollinen jatkoletku tulisi pestä miedossa saippuavedessä ja antaa kuivua kokonaan. Kärkiä ei ole suunniteltu uudelleen käytettäväksi.

Pumpun käyttöaika on 30 päivää

Kärjet ovat kertakäyttöisiä (voi käyttää uudelleen saman huuhtelukerran aikana)

Valmistaja: Aquaflush Medical Ltd, The Studio, 43 All Saints Green, Norwich, Norfolk NR1 3LY

LOT nro pakkaustarrassa / Parasta ennen -päiväys pakkaustarrassa

Medfanet

Maahantuonti ja myynti: Medfanet Oy, Suomalaisentie 7, 02270 Espoo
www.medfanet.fi / asiakaspalvelu@medfanet.fi / Puh. 050 322 3183